

家庭学習の手引き(1年生)

自学自習を習慣化し、学習スタイルを確立しよう。家庭学習時間の目安：60分~90分

教科	毎日すること	学習のポイント・自主勉強の仕方
国語	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 漢字練習(二百字帳)授業日に1ページ宿題をする。 ☆ 教科書の音読(本読み)をする。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 漢字テストの範囲の漢字を二百字帳に〈正確に・丁寧に〉書く。 ○ 学習している教材文を繰り返し音読する。 ○ ワークの語句調べをする。 ○ 「漢字の学習」を進める。
社会	<ul style="list-style-type: none"> ☆ ノートの見直し。 ☆ 教科書を読む。 ☆ 新聞、ニュースに目を通す。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ ワークや宿題プリントを繰り返し解く。 ○ 重要語句が書けるようになる。説明できるようになる。
数学	<ul style="list-style-type: none"> ☆ わからないところを空白のままにしない。 ☆ 質問する。 ☆ 宿題は授業のあった日にやっておく。 ☆ 反復練習を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 間違えた問題を解き直す。 ※ 間違えた問題は大事です。どこをまちがえたのか確認しよう。
理科	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 教科書を読み込む。 ☆ ワークやプリントの問題を繰り返し解く。 ☆ 自主学习ノートに取り組む。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ どこに何が書かれてあるかを覚えるくらい教科書を熟読する。 ○ 1度解いた問題は、答えを覚えるくらい何度も解き直す。 ○ 重要語句や実験・観察の注意点などをノートにまとめる。
英語	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 原則1日1ページ練習(内容は指示に従う。) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 目で見るだけでなく、声に出して覚える。 ○ ワークや授業プリントの問題を繰り返し解き直す。 ○ 新出単語、重要語句を覚える。 ○ 英検に挑戦する。 ○ 練習ノートを活用して、習った単語や表現を確実に覚える。 ○ 声に出して何度も読む。読めないページがないようにする。
音楽	<ul style="list-style-type: none"> ☆ メディアに流れている音楽番組を聞いてみる。(NHK-FMは早朝、昼、晩と一日中良質な番組を放送している。) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 時々自分のパートを思い出して歌う。 ○ ワークを覚える。
美術	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 生活の中の美術の働きなどを感じる。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 美術作品などのよさや美しさを感じ取る。 ○ 美術を通じた国際理解を深める。
技術	<ul style="list-style-type: none"> ☆ ものの仕組みや構造などに興味をもつ。 ☆ 授業の学習内容を生活とのつながりについて考える。 ☆ 学習内容を、生活にどのように生かしているかを考え実践する。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 事前に教科書を読んでおく。 ○ 前回の授業を思い出して授業の準備を確実に行う。 ※ 詳しいことは、授業で先生から説明を受けた通りです。
家庭	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 朝ご飯をしっかり食べよう。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 主食・主菜・副菜など、バランスよく摂取できるようにする。 ○ 教科書を読み、ノートを見直す。
保体	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 教科書、保体ノートの見直し。 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 教科書、ノートを覚える。 ○ 部活動や習い事(運動)等に一生懸命に取り組む。

- ◇ 先生からのアドバイスを参考に、自分で学習計画を立てて取り組もう。
- ◇ 始める時間と場所を家の人に宣言して効率よく取り組もう。
- ◇ 課題(宿題)の次に復習、最後に予習を行い、不得意科目の克服に努めよう。
- ◇ 分からないことはそのままにせず、必ず先生に相談しよう。

