

# 家庭学習の手引き(1年生)

自学自習を習慣化し、学習スタイルを確立しよう。家庭学習時間の目安：60分~90分

教科	毎日すること	学習のポイント・自主勉強の仕方
国語	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 漢字練習(二百字帳)授業日に1ページ宿題をする。</li> <li>☆ 教科書の音読(本読み)をする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 漢字テストの範囲の漢字を二百字帳に〈正確に・丁寧に〉書く。</li> <li>○ 学習している教材文を繰り返し音読する。</li> <li>○ ワークの語句調べをする。</li> <li>○ 「漢字の学習」を進める。</li> </ul>
社会	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ ノートの見直し。</li> <li>☆ 教科書を読む。</li> <li>☆ 新聞、ニュースに目を通す。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ワークや宿題プリントを繰り返し解く。</li> <li>○ 重要語句が書けるようになる。説明できるようになる。</li> </ul>
数学	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ わからないところを空白のままにしない。</li> <li>☆ 質問する。</li> <li>☆ 宿題は授業のあった日にやっておく。</li> <li>☆ 反復練習を行う。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 間違えた問題を解き直す。</li> <li>※ 間違えた問題は大事です。どこをまちがえたのか確認しよう。</li> </ul>
理科	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 教科書を読み込む。</li> <li>☆ ワークやプリントの問題を繰り返し解く。</li> <li>☆ 自主学习ノートに取り組む。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ どこに何が書かれてあるかを覚えるくらい教科書を熟読する。</li> <li>○ 1度解いた問題は、答えを覚えるくらい何度も解き直す。</li> <li>○ 重要語句や実験・観察の注意点などをノートにまとめる。</li> </ul>
英語	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 原則1日1ページ練習(内容は指示に従う。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 目で見るだけでなく、声に出して覚える。</li> <li>○ ワークや授業プリントの問題を繰り返し解き直す。</li> <li>○ 新出単語、重要語句を覚える。</li> <li>○ 英検に挑戦する。</li> <li>○ 練習ノートを活用して、習った単語や表現を確実に覚える。</li> <li>○ 声に出して何度も読む。読めないページがないようにする。</li> </ul>
音楽	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ メディアに流れている音楽番組を聞いてみる。(NHK-FMは早朝、昼、晩と一日中良質な番組を放送している。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 時々自分のパートを思い出して歌う。</li> <li>○ ワークを覚える。</li> </ul>
美術	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 生活の中の美術の働きなどを感じる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 美術作品などのよさや美しさを感じ取る。</li> <li>○ 美術を通じた国際理解を深める。</li> </ul>
技術	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ ものの仕組みや構造などに興味をもつ。</li> <li>☆ 授業の学習内容を生活とのつながりについて考える。</li> <li>☆ 学習内容を、生活にどのように生かしているかを考え実践する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 事前に教科書を読んでおく。</li> <li>○ 前回の授業を思い出して授業の準備を確実にやる。</li> <li>※ 詳しいことは、授業で先生から説明を受けた通りです。</li> </ul>
家庭	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 朝ご飯をしっかり食べよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 主食・主菜・副菜など、バランスよく摂取できるようにする。</li> <li>○ 教科書を読み、ノートを見直す。</li> </ul>
保体	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 教科書、保体ノートの見直し。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 教科書、ノートを覚える。</li> <li>○ 部活動や習い事(運動)等に一生懸命に取り組む。</li> </ul>

- ◇ 先生からのアドバイスを参考に、自分で学習計画を立てて取り組もう。
- ◇ 始める時間と場所を家の人に宣言して効率よく取り組もう。
- ◇ 課題(宿題)の次に復習、最後に予習を行い、不得意科目の克服に努めよう。
- ◇ 分からないことはそのままにせず、必ず先生に相談しよう。

